**Agenda des randonnées hebdomadaires du 1er trimestre 2023.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mois** | **Jour** | **Proposants** | **Titre** | **Difficulté** | **Longueur** | **Dénivelé** |
| **Janvier** | **mardi 3** | Armand BOYAT | Les mazets de garde de Coutach | **+++** | 16,0 km | 500 m |
| **jeudi 5** | Claude DUCHEMIN | Le plateau de La Ramasse | **+** | 8,5 Km | 160 m |
| **jeudi 12** | Jean-Pierre DICQUE | Montarnaud - Argelliers | **++** | 14 km | 410 m |
| **Jeudi 19** | Claude BORRAS | Restinclières | **+** | 8 km | 50 m |
| **mardi 24** | Claude BORRAS | Claret, crête de la Taillade | **++** | 11 km | 240 m |
| **mardi 31** | Jean SAINT-PIERRE | Les arceaux du Monthaut | **+++** | 7,5 km | 400 m |
| **février** | **jeudi 2** | André René BOYER | Vailhan et le Lac des Olivettes | **+** | 8 km | 200 m |
| **jeudi 9** | Marie PINCHARD | La Mosson vue de Juvignac | **+** | 8 km | 100 m |
| **jeudi 16** | Armand BOYAT | Les arêtes du Pic Saint-Loup | **+++** | 9,0 km | 650 m |
| **jeudi 16** | Claude DUCHEMIN | Les portes du Vidourle | **+** | 8 Km | 0 m |
| **mardi 21** | Jocelyne RECH | Frouzet - moulin de Bertrand | **++** | 12,0 km | 250 m |
| **jeudi 23** | Jocelyne RECH | Le sentier du bois de Sauzet | **+** | 8,3 km | 150 m |
| **mardi 28** | Claude BORRAS | Pousterle - Fenestrelles | **++** | 10,7 km | 440 m |
| **mars** | **jeudi 9** | Armand BOYAT | La Digue à la Mer | **+++** | 22,0 km | 0 m |
| **jeudi 9** | Jean-Pierre DICQUE | Sauteyrargues - Vacquières | **+** | 10,0 km | 160 m |
| **jeudi 16** | Michel CASTAGNE | Bel-Air à Montarnaud | **++** | 12 km | 150 m |
| **mardi 21** | Claude DUCHEMIN | Les Capitelles de Poussan | **+** | 7 km | 100 m |
| **jeudi 23** | Claude BORRAS | Arcs et Buses | **+++** | 9 km | 540 m |
| **mardi 28** | Jean SAINT-PIERRE | Montferrier sur Lez - Aqueduc | **++** | 12,7 km | 300 m |

Pour le premier trimestre 2023 : 8 randonnées **+,** 6 randonnées **++** et 5 randonnées **+++**